



Gabriele und Fritz Zehetner  
TOP im JOB GmbH

Kontakt:

Webseite: [www.sizeprozess.at](http://www.sizeprozess.at)

## Brückenbauer zwischen Theorie und Praxis

Fritz Zehetner ist ein anerkannter Experte im Bereich der Persönlichkeitsdiagnostik und individuellen Entwicklung. Mit seiner langjährigen Erfahrung als Führungskraft in der Wirtschaft kombiniert er praxisnahe Erkenntnisse mit fundiertem theoretischen Wissen, um für Coaches, Berater\*innen, Trainer\*innen sowie Führungskräfte, praxisorientierte Lösungen zu entwickeln. Zehetner ist kein typischer akademischer Forscher, sondern ein pragmatischer Entwickler, der psychologische Theorien in anwendbare, leicht verständliche Modelle übersetzt. Sein zentrales Werk, das SIZE PROZESS® Persönlichkeits- und Kommunikationsmodell, ist ein flexibles Instrument, das die Persönlichkeitsstrukturen und deren Interaktionen in verschiedenen Lebenskontexten beschreibt und analysiert.

## Von der der erfolgreichen Führungskraft zum Entwickler

Bevor Fritz Zehetner das SIZE PROZESS® Modell in über 25 Jahren entwickelte, war er jahrelang als erfolgreiche Führungskraft in der Privatwirtschaft tätig. Diese praktische Erfahrung, kombiniert mit jahrelanger Weiterbildung auf dem zweiten Bildungsweg, legte den Grundstein für seinen praxisnahen Ansatz. Er finanzierte gemeinsam mit seiner Ehefrau Gabriele seine Ausbildungen eigenständig durch seine Arbeit als Coach,

Unternehmensberater und Trainer und baute so die Basis für seine wegweisende Tätigkeit in der Persönlichkeitsdiagnostik und Persönlichkeitsentwicklung.

## Forschung und Entwicklung: Praktiker statt Akademiker

Zehetner ist kein klassischer Forscher, der sich auf wissenschaftliche Publikationen fokussiert. Stattdessen hat er es sich zur Aufgabe gemacht, psychologische Theorien in die Praxis zu übersetzen und für den Alltag von Coaches und Beratern\*innen zugänglich zu machen. Sein integrativer Ansatz vereint Erkenntnisse aus der Tiefenpsychologie, systemische Konzepte und moderne Gehirnforschung, um ein funktionales und anwendbares Modell zu schaffen, das in der Coaching- und Beratungs- und Trainingslandschaft anerkannt und weit verbreitet ist.

## Abkehr von starren Typologien hin zu systemischem Denken

Zehetner verfolgt einen systemischen Ansatz, der die Dynamik und Flexibilität von sechs Persönlichkeitsstilen in den Mittelpunkt stellt. Im Gegensatz zu starren Typologien der 60er und 70er Jahre betont er, dass Persönlichkeit nicht in feste Kategorien eingeordnet werden kann. Aus seiner Sicht kommen solche idealtypischen Beschreibungen der Persönlichkeit in der Praxis nur selten oder gar nicht vor. Stattdessen betrachtet er Persönlichkeit als ein Zusammenspiel von sechs Persönlichkeitsstilen, die kontinuierlich miteinander und mit der Umwelt interagieren und sich je nach Situation und Lebenskontext verändern.

Mit dem SIZE PROZESS® Modell hat Zehetner ein Werkzeug entwickelt, das Persönlichkeitsstrukturen verständlicher macht und das individuelle Potenzial fördert, indem es die psychologischen Grundbedürfnisse des Klienten in den Vordergrund stellt.

## Praxisnahe Anwendung statt Theorie für die Theorie

Zehetner versteht es, komplexe psychologische Konzepte in praktische, leicht verständliche Modelle zu überführen, ohne sie dabei banal zu

vereinfachen. Sein Modell wird in der Coaching-, Beratungs- und Trainingslandschaft breit eingesetzt. Ein zentrales Anliegen von Zehetner ist die Förderung von Selbstreflexion und persönlicher Weiterentwicklung.

Eine Masterarbeit mit internationaler empirischer Studie von Arthur Gucci, BA, MA, MBA, von 2023 kommt zu folgendem Ergebnis:

*SIZE PROZESS® Persönlichkeits- und Kommunikationsmodell kann sehr effektiv für die Entwicklung von Führungskräften eingesetzt werden kann. Besonders in transnationalen Unternehmen, die in der volatilen, unsicheren, komplexen und mehrdeutigen (VUCA-) Welt agieren, liefert das Modell wichtige Erkenntnisse. Führungskräfte sowie Beraterinnen und Trainerinnen schätzen das SIZE PROZESS® Modell als effizientes und leicht verständliches Werkzeug zur persönlichen Weiterentwicklung, das Persönlichkeit greifbar macht, ohne wesentliche Aspekte banal zu vereinfachen. Es zeigt großes Potenzial für die Entwicklung zukünftiger Führungskräfte, sowohl in kleinen als auch in großen, globalen Unternehmen.*

## Berufliche Stationen und Ausbildungen

Geschäftsführender Gesellschafter des eigenen Trainings- und Beratungsunternehmens TOP im JOB® GmbH gemeinsam mit Ehefrau Gabriele Zehetner in Marchtrenk.

- seit 1989 Coach, Trainer und gewerblich eingetragener Unternehmensberater (einschließlich der Unternehmensorganisation im Bereich Human Resource).
- Seit 2000: pragmatische Forschung und Entwicklung SIZE PROZESS®
- Seit 2023: Aufbau der SIZE ACADEMY® gemeinsam mit dem SIZE PROZESS® Team.
- Autor von insgesamt 9 Fachbüchern

## Erfahrung und Qualifikationen

- 1972 - 1989: Tätig in der Privatwirtschaft
- 1991: Ausbildung zum Lehr- und Verhaltenstrainer, Österreichische Akademie

für Führungskräfte, Dr. Otmar Pichler, Dr. Fritz Stastny, Graz

- 1991 - 1992: Absolvent der deutschen Trainerakademie, Dr. Angelika Hamann, Hans Huber, Hannes Sieber, Hamburg
- 1993 - 1994: Fernstudium Marketing, Humboldt Fernlehrinstitut, Wien
- 1993 - 1998: Ausbildung fortgeschrittene Transaktionsanalyse, Leitung: Dr. Werner Vogelauer, sowie Dr. Anne Kohlhaas-Reith, Dr. Richard Reith, Dr. Georg Kohlrieser, Dr. Willem Lammers, Bernhard Schibalski, Hans-Georg Hauser, Dr. Klaus Sjekora, Mag. Wolfgang und Ilse Döring, St. Pölten
- 1998 - 1999: Fernstudium Führung und Zusammenarbeit mit Diplomabschluss, Hamburg
- 1999 - 2000: Ausbildung in systemischer Organisationsaufstellung, Leitung: Dr. Inge Wressnig und Dr. Herta Scheucher, Graz
- 2001 - 2002: Ausbildung in systemischer Organisationsberatung, Leitung: Dr. Ruth Seliger sowie Marlies Lenglacher, Dr. Harald Allabauer, Mag. Erich Kolenaty, Dr. Sebastian Schuh, Mag. Herbert Schober, DI Alexander Exner, Wien.
- 2005: Ausbildung zum Reteaming Coach & Supervisor, W. Geisbauer

## Mitgliedschaften

- Eingetragene Gewerbeberechtigung zum Unternehmensberater im Bereich Human Resources
- Mitglied der Österreichischen Gesellschaft für Transaktionsanalyse (ÖGTA)